



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 51"

А.А. Тычинина

МЕНЮ на 30 июля 2025 года

Наименование блюда	до 3 лет	от 3 лет
Завтрак		
Каша рисовая молочная	180 гр.	200 гр.
Какао с молоком	150 гр.	180 гр.
Булка с повидлом	25/15 гр.	32/18 гр.
Второй завтрак		
Яблоки	100гр.	110 гр.
Обед		
Салат из свеклы с зеленым луком и укропом	30 гр.	40 гр.
Щи на курином бульоне	180 гр.	200 гр.
Гуляш из мяса кур с гречкой	70/120 гр.	80/150 гр.
Компот из сухофруктов	150 гр.	180 гр.
Хлеб	50 гр.	60 гр.
Полдник уплотненный		
Вареники ленивые с маслом и сахаром	80 гр.	90 гр.
Чай	150 гр.	180 гр.

Калькулятор

Макеева Е.В