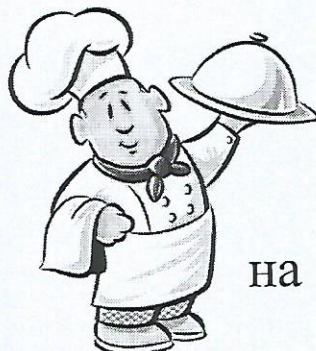




Утвержд  
и.о.заведующ  
МБДОУ "Детский сад №  
О.В.Овинник

МЕНЮ  
на 16 июля 2025 года

| Наименование блюда                     | до 3 лет   | от 3 лет   |
|----------------------------------------|------------|------------|
| <b>Завтрак</b>                         |            |            |
| Каша рисовая молочная                  | 180 гр.    | 200 гр.    |
| Какао с молоком                        | 150 гр.    | 180 гр.    |
| Булка с повидлом                       | 25/10гр.   | 30/16 гр.  |
| <b>Второй завтрак</b>                  |            |            |
| Сок                                    | 100 гр.    | 108 гр.    |
| <b>Обед</b>                            |            |            |
| Салат свеклы с зеленым луком и укропом | 30 гр.     | 40 гр.     |
| Щи на курином бульоне                  | 180 гр.    | 200 гр.    |
| Гуляш на мясе кур с гречкой            | 70/120 гр. | 80/150 гр. |
| Компот из сухофруктов                  | 150 гр.    | 180 гр.    |
| Хлеб                                   | 50 гр.     | 52 гр.     |
| <b>Полдник уплотненный</b>             |            |            |
| Вареники ленивые с маслом и сахаром    | 80 гр.     | 90 гр.     |
| Чай                                    | 150 гр.    | 180 гр.    |

Калькулятор М Макеева Е.В.