



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 51"

А.А.Тычинин

МЕНЮ

на 19 марта 2025 года

Наименование блюда	до 3 лет	от 3 лет
Завтрак		
Каша рисовая молочная	180 гр.	200 гр.
Какао с молоком	150 гр.	180 гр.
Булка с маслом	25/5 гр.	25/5 гр.
Второй завтрак		
Сок	100 гр.	107 гр.
Обед		
Салат из сельди	30 гр.	40 гр.
Бульон куриный с гренками	180 гр.	200 гр.
Жаркое по- домашнему	120 гр.	130 гр.
Компот из сухофруктов	150 гр.	180 гр.
Хлеб	50 гр.	50 гр.
Полдник уплотненный		
Рыба под яйцом	110 гр.	120 гр.
Хлеб	25 гр.	25 гр.
Чай	150 гр.	180 гр.

Калькулятор  Макеева Е.В.